

KIT DE SEMANA SANTA PARA LA FAMILIA



- Sentido.
- Sugerencia de actividad propia.
 - Oración de la familia.
 - Diálogo.
- Manualidad espiritual.

PRESENTACIÓN.

Os hacemos llegar este material precioso para la familia. En la semana más importante que celebra el cristiano y ante la situación que estamos viviendo no podemos dejar de aprovechar con todo nuestro corazón este tiempo de gracia.

Para los niños puede ser la Pascua, Paso de Muerte a Resurrección, más importante de sus vidas. Así lo deseamos y rezamos.

Os animamos a que podáis hacer un horario cada día en familia. Un horario en el que esté presente la oración, los oficios del día, diálogo familiar sobre el misterio correspondiente, ver algún video del lugar de Jerusalén, música...

Un espacio de familia, de comunión y fraternidad únicos para hacer que Dios siga quedándose con nosotros. Que pase la calamidad pero que permanezca el Amor.

DOMINGO DE RAMOS.

- Sentido -

Hoy es el comienzo de la Semana Santa. Se celebra la entrada de Jesús en Jerusalén, donde fue recibido con palmas y olivo por el pueblo, especialmente por los niños, que habían visto en Él los grandes prodigios como Mesías y Señor.



Entra en Jerusalén para celebrar la fiesta de la Pascua, en la que se recuerda cuando el pueblo de Israel fue liberado de la esclavitud en Egipto.

La Iglesia hoy bendice los ramos y las palmas significando el acompañamiento de Jesús a la entrada de Jerusalén y también el sentido martirial. Jesús muere por Amor.

- Sugerencia de actividad propia -

La palma o ramo de olivo que elaboréis en casa la podéis poner en la ventana o balcón de vuestro hogar.

En la tradición de la Iglesia se ha puesto la palma y ramo bendecido en las fachadas de las casas como sentido de bendición de los hogares. Así se manifiesta que en ese lugar van a celebrar la Pascua. Días especiales.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Decimos frases cortas bendiciendo, dando gracias, alabando a Dios.

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: <<Trajeron la borrica y el pollino, echaron encima sus mantos y Jesús se montó. La multitud extendió sus mantos por el camino; algunos cortaban ramas de árboles y alfombraban la calzada. Y la gente que iba delante y detrás gritaba: ¡Viva el Hijo de David!>> (Mt 21, 7-9). Palabra de Dios.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual del Evangelio leído.

Comentario. Jesús entra en Jerusalén para vivir como buen judío la celebración de la Pascua. Recordaban el paso de Dios. Las acciones maravillosas. Jesús renovará esta Pascua entregándonos su Cuerpo y Sangre. Quedándose para siempre con nosotros.

Un solo corazón, una sola alma: El padre o la madre lee las estrofas (Salmo 23) y los demás de casa dicen: ¡Hosanna en el cielo! ¡Bendito el que viene en nombre de Jesús!

Lector: Del Señor es la tierra y cuanto la llena,
El orbe y todos sus habitantes,
Él la fundo sobre los mares,
Él la afianzó sobre los ríos.

Todos: ¡Hosanna en el cielo! ¡Bendito el que viene en nombre de Jesús!

Lector: ¿Quién puede subir al monte del Señor?

¿Quién puede estar en el recinto sacro?

El hombre de manos inocentes

y puro corazón,

que no confía en los ídolos,

ni jura contra el prójimo en falso.

Todos: ¡Hosanna en el cielo! ¡Bendito el que viene en nombre de Jesús!

Lector: Ese recibirá la bendición del Señor,

le hará justicia el Dios de salvación.

Este es el grupo que busca al Señor,

que viene a tu presencia, Dios de Jacob.

Todos: ¡Hosanna en el cielo! ¡Bendito el que viene en nombre de Jesús!

Oración común: Nos damos el signo de paz. Rezamos el Padre Nuestro...

- Diálogo -

En algún momento del día se puede poner para ver juntos la familia la película de *El Príncipe de Egipto*.

Y al acabar se puede hacer un pequeño video-fórum comentando:

- quiénes son los faraones hoy,
- características del pueblo de Israel,
- cómo actúa Moisés,
- cómo actúa Dios,
- cómo vamos a vivir estos días Santos.

- Manualidad espiritual -

Palmas:

- Materiales: folios (también se puede hacer con cartulina o goma eva), lápiz, regla, tijeras y pegamento.

- Desarrollo: divide el folio en tiras de 2 centímetros; recórtalas, y por último, pégalas formando la palma (puedes pegar varias juntas, para hacer la palma más consistente).



Rama de olivo.

- O puedes hacer alguna rama de olivo dibujándolo en un folio. Recorta y ponlo en la ventana o balcón de casa.

LUNES SANTO

- Sentido -

- Jesús va a Betania. Sus amigos Marta, María y Lázaro lo acogen como al mejor Amigo. Le ofrecen su hospedaje, comparten el don de la gratuidad. Hacen que Jesús descanse y disfrute.



- Es la importancia de preparar nuestros hogares y nuestros corazones para la entrega por amor de Jesús. Nuestro hogar y nuestro cuerpo son templo del Espíritu Santo.

- Sugerencia de actividad propia -

Para preparar el Triduo Pascual sería bonito que toda la familia se pusiera a limpiar la casa. Dando los papás tareas para todos. Para hacer que especialmente la casa sea más cómoda estos días.

Al comenzar las tareas de la limpieza se podría hacer una oración sencilla poniendo a Dios en medio. Rezando un Padre Nuestro.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Damos gracias por las comodidades que tenemos en la casa.

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: <<Seis días antes de la Pascua, fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado de entre los muertos. Allí le ofrecieron una cena: Marta servía y Lázaro era uno de los que estaban con Él a la mesa>> (Jn 12, 1-2). Palabra de Dios.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual del Evangelio leído.

Comentario: Se puede dialogar con estas preguntas: ¿Quiénes son para Jesús los que están en Betania? ¿Qué necesita Jesús de sus amigos? ¿Qué le podemos ofrecer nosotros a Jesús?

Un solo corazón, una sola alma: Hacemos peticiones en alto. Rezamos un Ave María a la Virgen María

- Diálogo -

Se puede dedicar un rato a un juego de mesa.
Después que nos sirva para comentar sobre la importancia de los valores que hay en el fondo del juego:

- hemos intentado pensar en el otro,
- se ha expresado juntos que lo importante no es ganar, sino participar,
- cómo hemos superado nuestras rivalidades.

- Manualidad espiritual -

Hacer un ambientador para ponerlo en el lugar de la oración.

Material: frasco, limón, bicarbonato y vinagre.

Desarrollo:

1) Pela un limón y hierva un trozo de su piel en agua (aproximadamente 3 tazas).

2) Añádele un chorro de vinagre y déjalo hervir durante 5 minutos.



3) Pon dos cucharadas de bicarbonato en un frasco pulverizador y vierte la mezcla.

4) Déjalo enfriar.

5) ¡Nuestro ambientador para el lugar de la oración!



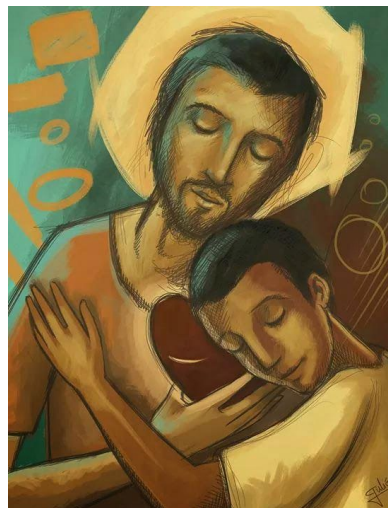
MARTES SANTO

- Sentido -

Los apóstoles le expresan a Jesús lo que hay en su corazón: miedo, turbación, contradicción, traición...

Jesús sigue manifestando fidelidad. La fidelidad que tiene que ver con la confianza y valentía que tiene sobre los apóstoles.

Hoy es un día para que podamos expresar nuestros sentimientos con los que queremos.



- Sugerencia de actividad propia -

Podéis hacer una video-llamada a alguien de la familia o alguna persona que creáis que debáis expresarle vuestro cariño, cercanía y agradecimiento en estos momentos.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Decimos juntos: Señor, Hijo del Dios Vivo, Ten piedad de nosotros. (3 veces)

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: <<Pedro replicó: Señor, ¿por qué no puedo acompañarte ahora? Daré mi vida por ti. Jesús le contestó: Con que ¿darás tu vida por mí? Te aseguro que no cantará el gallo antes que me hayas negado tres veces>> (Jn 13, 37-38). Palabra de Dios.

Comentario: Jesús está con sus apóstoles en el Cenáculo y les habla con mucha confianza. Jesús tiene sentimientos. Le llega toda nuestra vida. Eso requiere de nosotros una respuesta: actos de amor.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual del Evangelio leído.

Un solo corazón, una sola alma: Decimos juntos a Jesús con confianza:
Que yo nunca te deje Señor.

- Cuando nos vengan los desánimos. Todos:

- Cuando creamos que nadie nos entiende ni nos quiere. Todos:

- Cuando estemos sin esperanza. Todos:

Señor Jesús, Tú lo sabes todo, Tú sabes que te queremos. Que nunca nos baste tu gracia. Tenemos muy presente a todas las personas enfermas y difuntos. Decimos: Padre Nuestro...

-Diálogo-

Podemos escuchar la canción de *Pero a tu lado* de los Secretos.

Comentar: ¿Quiénes están a nuestro lado? ¿Cómo es el trato que tenemos con ellos? ¿Nos sentimos queridos? ¿Qué momentos hay en los que nos separamos de los nuestros?

-Manualidad espiritual-

Vela para ponerla cuando oremos. Por si no tenemos de cera.

Material: rollo de papel higiénico, folio blanco, regla, tijeras, pegamento y colores.

Modo de hacerlo: 1) Rollo de papel higiénico. 2) Envolvemos el folio en el rollo de papel higiénico. 3) Coloreamos la llama de fuego. 4) Pegamos la llama en nuestro cilindro.



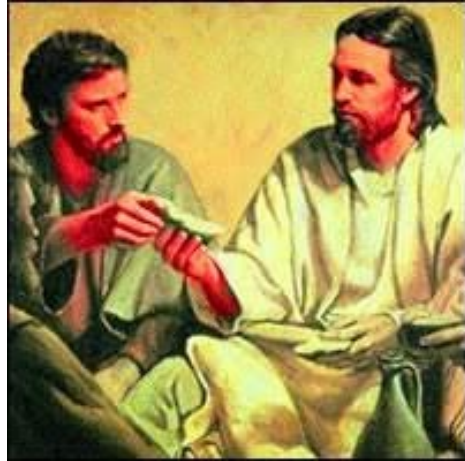
MIÉRCOLES SANTO

-Sentido -

- Jesús manda a sus apóstoles a que preparen el lugar donde van a celebrar la cena Pascual. Un judío lo celebraba con su familia.

- La preparación tenía relación con disponer el lugar en el que se iba a actualizar la intervención de Dios.

- En la Pascua se ofrecían a Dios todas las primicias de los alimentos. También puede ser un día para dedicarse más a la cocina, para dejar todo bien dispuesto para este triduo pascual que inauguraremos mañana.



- Sugerencia de actividad propia -

En familia se puede preparar un postre típico de la Semana Santa en el que los más pequeños también intervengan. Al comienzo de esta actividad se puede rezar un Ave María dando gracias a Dios por todo lo creado.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Decimos frases cortas diciéndole cosas bonitas a Jesús... ¿Quién es para nosotros?

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: <<El primer día de los ácidos se acercaron los discípulos a Jesús y le preguntaron: ¿Dónde quieres que te preparemos la cena de Pascua? El contestó: Id a casa de Fulano y decidle: El Maestro dice: Mi momento está cerca; deseo celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos>> (Mt 26, 17. 18). Palabra de Dios.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual del Evangelio leído.

Comentario: Se crea un diálogo en la familia: ¿Cómo vamos a vivir el triduo Pascual? ¿Cómo podemos traducir cada uno el deseo de Jesús para él? ¿Qué es lo mejor que cada uno quiere ofrecerle a Jesús?

Un solo corazón, una sola alma: Decimos juntos ofreciéndolo por las necesidades e intenciones que digamos...:

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos. Amén.

- Diálogo -

Buscar en *Youtube* el vídeo de José Manuel Cotelo: *Catequízis* – Capítulo 2.
La primera oración.

Luego podemos crear un diálogo: En la oración ¿en nombre de quién estamos? ¿Qué es lo que les une a las divinas personas? ¿Cuál es el acto más bello que las divinas personas han hecho por nosotros?

- Manualidad espiritual –

Vamos a preparar el pergamino de la oración que Jesús nos dijo como el mandamiento principal: Shemá.

Para ponerlo en el lugar donde oremos.

Material: papel en blanco, bolígrafo o rotulador y un mechero.



Desarrollo: 1. Escribimos en un folio la oración del Shemá: “Escucha, Israel, el Señor, nuestro Dios, es el único Señor: amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, con todo tu ser. Y al prójimo como a ti mismo. Haz esto y vivirás”.

2. Quemamos los bordes del folio.
3. Ya tienes tu propio pergamino.

JUEVES SANTO

- Sentido -

Hoy Jesús celebra la última Cena con sus apóstoles. Se realiza en el contexto de la Pascua judía.

En la celebración de la última Cena instituye: 1. El sacerdocio. 2. La Eucaristía. 3. La caridad cristiana.

Hoy es un día dedicado a la comunión fraterna. En el que gira todo en torno a la mesa donde la familia se reúne para las comidas, para el diálogo...



- Sugerencia de actividad propia -

La comida de hoy habría que prepararla muy bien. Se podría adornar la mesa todo lo que podamos y hacer la bendición de la mesa al comenzar la comida.

Podríamos colaborar todos para el adorno de la mesa. En la manualidad estaría como preparar las servilletas para cada uno.

Bendición de la mesa.

Antes de la comida:

Bendito seas, Padre todopoderoso,
que nos das el pan de cada día.

Bendito sea tu Hijo único,
que no cesa de alimentarnos
con su Palabra.

Bendito sea el Espíritu Santo,
que nos ha reunido
para esta comida familiar. Amén.

Después de la comida:

Te damos gracias, Padre Santo,
por el alimento y la bebida
que nos has dado.

Haz que podamos un día
sentarnos a la mesa de tu Reino
y cantar eternamente tu alabanza. Amén.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Decimos frases cortas diciéndole cosas bonitas a Jesús ¿quién es para nosotros?

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: <<Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo>> (Jn 13, 1). Palabra de Dios.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual del Evangelio leído.

Comentario: En el momento de la última cena comienza el último camino de Jesús para dar su vida. Realiza un paso. De este mundo al Padre. Por eso nosotros acompañemos a Jesús de un modo muy especial ahora. ¡Cuántos sentimientos! ¡Cuántos deseos! ¡A nosotros nos tiene muy presentes!

Un solo corazón, una sola alma: Jesús, nosotros también queremos realizar este momento de amor supremo, por eso cada uno de nosotros vamos diciendo:

Jesús me llamo N, te quiero mucho, te doy mi corazón.

- Diálogo -

Ver juntos los oficios en algún canal como 13tv o Canal Diocesano. Luego se puede comentar sobre la celebración.

- Manualidad espiritual -

Para adornar la mesa te proponemos que la decore con la servilleta de papel:

Paso 1: Empezar con una servilleta, ya sea de tela o de papel.

Paso 2: Dar a la servilleta una forma rectangular. En el caso de la servilleta de papel abrir el primer doblez.



Paso 3: Doblar $\frac{3}{4}$ de la servilleta en forma de abanico.

Paso 4: Juntar el abanico y doblarlo a la mitad.

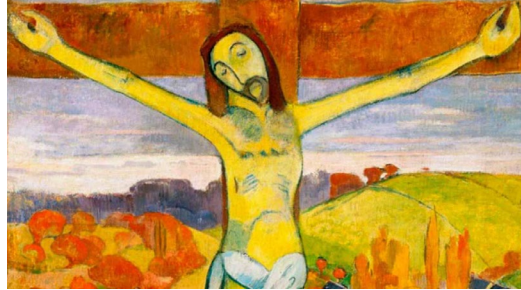
Paso 5: Ahora doblamos la parte plana (que no doblamos en abanico) de la servilleta formando un triángulo, como la forma original era un rectángulo no se preocupen por que las esquinas del papel queden parejas, debe quedar un pedazo de la servilleta fuera del triángulo que acabamos de doblar.

Paso 6: Tomamos ese exceso de servilleta y lo doblamos sobre el lado del triángulo (el triángulo servirá como la base que sostiene la servilleta). Ahora sosteniendo el triángulo con los dedos abrimos el abanico con mucho cuidado y lo colocamos sobre el plato o la mesa que estamos decorando.

VIERNES SANTO

- Sentido -

Hoy acompañamos a Jesús en el camino de la Cruz hacia el Calvario donde va a dar su vida por amor.



Es un día de ayuno (hacer solo una comida fuerte para los mayores de 18 años hasta 59 años) y abstinencia (no

comer carne desde los 14 años).

Ha de dominar la austeridad y sencillez.

- Sugerencia de actividad propia –

Rezar el Santo Vía Crucis en familia. Los niños pueden poner las estaciones, si las tienen hechas manualmente.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Decimos frases cortas diciéndole cosas bonitas a Jesús ¿quién es para nosotros?

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: (Se puede hacer narrado)

Cronista: Junto a la Cruz de Jesús estaban su madre, la hermana de su madre, María la de Cleofás, y María la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y cerca al discípulo que tanto quería, dijo a su Madre:

Jesús: Mujer, ahí tienes a tu hijo.

Cronista. Luego dijo al discípulo:

Jesús: Ahí tienes a tu Madre.

Cronista: Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa. Después de esto, sabiendo Jesús que todo había llegado a su término, para que se cumpliera la Escritura dijo:

Jesús: Tengo sed.

Cronista: Había allí un jarro lleno de vinagre. Y, sujetando una esponja empapada en vinagre a una caña de hisopo, se la acercaron a la boca.

Jesús, cuando tomó el vinagre, dijo:

Jesús: Está cumplido.

Cronista: E, inclinando la cabeza, entregó el espíritu.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual del Evangelio y vamos profundizando en esas palabras.

Un solo corazón, una sola alma: Cada uno de la familia puede ponerse delante de una cruz y puede ir dialogando con estas palabras u otras:
Jesús, me ha tocado el corazón tu Palabra... Y me ha dicho que... Yo te doy gracias por... Te amo y de adoro para... Quiero en adelante...
Rezar el Padre Nuestro y una oración a la Virgen María.

- Diálogo –

Ver juntos los oficios en algún canal como 13tv o Canal Diocesano. Luego se puede comentar sobre la celebración.

- Manualidad espiritual –

Material: Pinzas de la ropa y pegamento.



SÁBADO SANTO



- Sentido -

Continuamos la sencillez y austeridad por la muerte de Jesús.

En este día dirigimos la mirada a nuestro mundo es descubrir la tristeza cuando Dios no está.

Centramos el corazón en la Virgen María en su Soledad. ¡Sufrimiento de Madre!

- Oración -

Rezo del Santo Rosario contemplando los misterios dolorosos. Acompañando a la Virgen María. Se pueden hacer ante el icono de la Virgen que hayan hecho los niños.

- Manualidad espiritual -

Se puede poner este dibujo u otro sobre una tabla, o cartulina o cartón.



SÁBADO NOCHE Y DOMINGO DE RESURRECCIÓN

- Sentido –

Ya el Sábado noche celebra la Iglesia el gran anuncio: Cristo verdaderamente ha resucitado. ¡Aleluya! La muerte, el mal, no tiene dominio sobre Él. ¡Ha vencido!

Se inaugura hasta el domingo de Pentecostés el tiempo de la Pascua. Cincuenta días de vida en abundancia.



Toda esta semana hasta el domingo próximo es como si fuera un solo día: La Resurrección de Jesús.

- Sugerencia de actividad propia -

Ver la celebración de la Eucaristía de la Vigilia Pascual (sábado noche) o la Eucaristía del domingo.

Comentar todos juntos las partes y los signos que se hayan observando.

- Oración -

(Nos ponemos en círculo. En medio la Biblia, alguna imagen, la vela...).

En presencia de Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración del corazón. Decimos frases cortas: Gracias, Jesús, por tu amor... por tu perdón... por tu Resurrección...

(Se enciende la vela).

Evangelio. Hoy la Palabra nos dice: <<Jesús le preguntó: Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién estás buscando? Ella, creyendo que era el jardinero, le contestó: Señor, si te lo has llevado tú, dime dónde lo has puesto y yo misma iré a recogerlo. Entonces Jesús la llamó por su nombre: ¡María! Ella

se acercó a él y exclamó en arameo: ¡Rabboni! (que quiere decir Maestro).>> (Jn 20, 15-16). Palabra de Dios.

Silencio. Se puede decir alguna palabra textual.

Comentario: Ir dialogando: Repetir el relato. ¿En qué reconoció María a Jesús? – pronunció su nombre con amor; - se sintió conocida y amada.

Un solo corazón, una sola alma: Jesús nos ama y nos llama por nuestro nombre. También se nos aparece, como a María Magdalena, con su cuerpo nuevo, espiritual, nos habla y nos consuela. Por eso cada uno dice:
N... a mí también me llama por mi nombre, lo escucho y siento en mi corazón...

Acción de Gracias porque Jesús está vivo y se nos aparece interiormente.
Ave María.