

ORACIÓN ANTE JESÚS.

1. Estar con Jesús, nuestro Amigo.

Ponte en la presencia de Cristo, salúdale, háblale como se habla a un amigo. Invoca al Espíritu Santo.

2. Escuchar a Jesús, mi confidente.

En este momento se lee la Palabra de Dios despacio y te quedas con lo que más te llame la atención.

“Llega una mujer de Samaría a sacar agua. Jesús le dice: Dame de beber... La mujer samaritana le dice: ¿Cómo tú... me pides de beber a mí...? Jesús le respondió: Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed” (Jn 5).

3. Hablar con Jesús, mi Maestro.

Reflexión. Piénsalo y escríbelo en tu cuaderno, cada una de las preguntas como si hicieras una carta y te dirigieras al que te pregunta:

¿Quién es el que te pide? ¿Qué te pide ahora en estos momentos de tu vida? ¿Le puedes dar algo que con ello cambie tu vida?

Tu corazón ha sido hecho para saciarse de Dios ¿Quiere hacer Él alguna cosa en tu vida para que estés totalmente satisfecho/a?

Dile tus cosas buenas y hasta las malas ¿Estás dispuesto/a a dárselo todo?

¿Cómo puedes ser más de Él?

4. Mirar a Jesús, mi Amor.

Ahora has de leer lo que has escrito y subraya la idea o la palabra más importante, desde eso mira al sagrario y díselo al Señor. Guarda silencio mirándole y que Él te mire. Teniendo presente la idea o palabra que más te ha llenado

5. Ofrecerme a Jesús mi Redentor.

Después de haber estado un rato en silencio, quédate donde te hayas estado más a gusto y dile a Jesús lo que te salga del Corazón... Eso es lo que Él ha dejado en lo profundo de Ti. Descríbelo en tu cuaderno.

Puedes hacer varias veces (500.000 veces) esta jaculatoria: Señor mío y Dios mío.

6. Dar gracias a Jesús y María.

7. Propósitos. ¿Qué has sacado de esta oración?